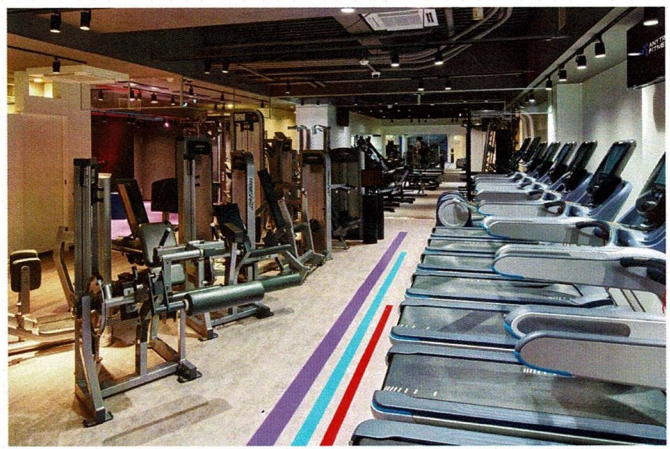


ヘルシアプレイスをすべての人々へ!

ファースト オリエンテーション


**FO**

ジムトレーニングは初めて、という方もご安心ください。スタッフがマシンの使い方をご案内するファーストオリエンテーション(無料・予約制)がございます。

さあ、エニタイムで始めよう!



エニタイムフィットネス 南品川店 



紹介キャンペーン実施中!!  
ご紹介のお客様がご入会いただくと

ご紹介者 ▶ 翌月会費を **30% OFF**

ご入会者 ▶ キャンペーン 翌月の月会費を **30% OFF**

●紹介キャンペーン適用の新規ご入会者様の手続きは店舗お申込みのみとなります。※事前WEB入会不可です。  
●紹介者の方と同一店舗でのみ適用となります。※このキャンペーンは当店限定となります。



新馬場駅  
南品川四丁目  
第一京浜  
池上通り  
南品川三丁目  
青物横丁駅  
至 鮫洲  
京急本線  
東海道本線  
大井町駅

**HERE!**  
ANYTIME FITNESS

東京都品川区南品川2-2-7 南品川JビルB1  
京浜急行「青物横丁」駅 徒歩4分  
京浜急行「新馬場」駅 徒歩4分



エニタイムフィットネス 南品川店  
TEL:03-5781-3444  
スタッフアワー 10:00~19:00



店舗ページ

※施設見学は受付時間内いつでも受付けております。より確実なご案内をご希望の方は、事前予約(電話/WEB)をご利用ください。



<https://www.anytimefitness.co.jp>




ANYTIME FITNESS HM HEALTHIER MAGAZINE

エニタイムの初心者向け HowToトレーニング

第1回

トレーニングについて ~代表的なマシンの使い方~



ジムに通い出しても、何をしたらいいのかわからない...そんな方に向けたコンテンツ。3回シリーズでトレーニングについて「代表的なマシンの使い方」などを紹介しています。

トレーニング、健康からヘルシアプレイスまでエニタイムフィットネスが発行するウェブマガジン







## あなたの生活に フィット!

エニタイムフィットネスは、24時間年中無休。出勤前に、仕事終わりに、休日の昼に…、あなたの生活リズムにあわせて、いつでもトレーニングいただけます。エニタイムのセキュリティキーがあれば、いつでもトレーニングの扉は開きます。

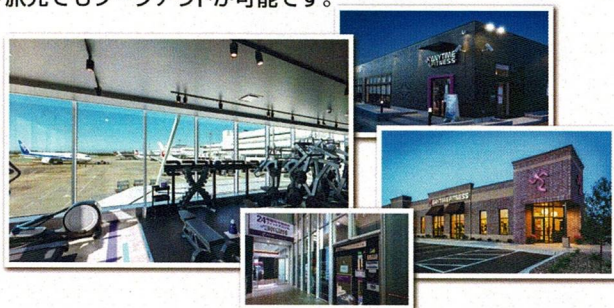


## 店舗数世界No.1の フィットネスジム!

※世界の男女共用ジム (2022年 IHRSA 調べ)

### 日本国内1,100店舗以上! 全国どこでも利用OK!

会員様なら世界中どこでも利用可能。自宅のそば、会社の近く、出張や旅先でもワークアウトが可能です。



## ナットクの月会費

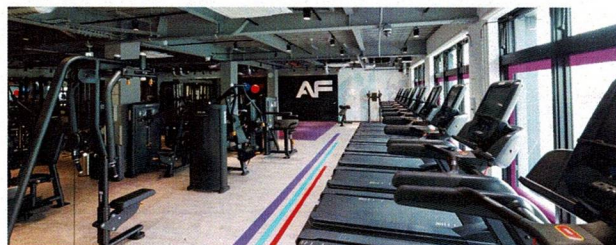
月額 **¥7,678** (税抜価格¥6,980  
消費税額等¥698)

エニタイムフィットネスは、高品質マシン、快適なトレーニング環境の提供、国内1,100店舗以上が相互利用できるなど、会費以上の価値を感じていただけるはず! 初月会費も日割りで計算で無駄がありません。



## 充実&高品質の ジム設備!

世界のトップクラスのブランドから厳選した高品質のマシンだから、初心者からしっかり鍛えたい方まで、すべての方にご満足いただけます。定期的にマシンを入れ替え、常に高品質な状態を保っているのもエニタイムフィットネスならではのクオリティです。



### 注目のファンクショナルトレーニングも

欧米で話題の機動性を高めるファンクショナルトレーニングができるエリアもご用意。筋肉をスムーズに動かすために効果的で、より高いパフォーマンスが期待できます。カラダの機能を高めたい方にも最適です。ぜひトライしてみてください。

※ファンクショナルエリアは設置されていない店舗もございます。詳細は各店舗ページをご確認いただくか、店舗までお問い合わせください。



### シャワーや更衣室は、完全個室で安心・快適

シャワーや更衣室、トイレは、個室をご用意しています。清掃にも力をいれているので、清潔・快適に過ごしていただけます。シャワールームにはドライヤーも設置。汗を流して気持ちよく次の予定に出かけられます。



## 安全、安心、快適に トレーニング

はじめてエニタイムフィットネスをご利用いただく方には、ジムやマシンの使い方をご案内するサービス「ファーストオリエンテーション(予約制)」をぜひご利用ください。またスタッフが、みなさまに快適にご利用いただくよう、安全と安心、快適な環境を心がけています。

## 私たちが みなさまを応援します!

初めてのジム、特に初心者の方は不安がいっぱい。でもそんな方も、ご安心ください。

エニタイムフィットネスでは、スタッフがさまざまな疑問にお答えします。お気軽にお声掛けください。初めて入会された方には、館内の使い方から、マシンの正しいフォームなどをご案内する、**無料のサービス「ファーストオリエンテーション」(要予約)**もご用意しています。ぜひご利用ください。

