

ヘルシアプレイスをすべての人々へ!

ファースト オリエンテーション

**FO**

ジムトレーニングは初めて、という方もご安心ください。スタッフがマシンの使い方をご案内するファーストオリエンテーション(無料・予約制)がございます。

ANYTIME FITNESS HIGH SCHOOL PASS

**高校生のみなさん 無料利用OK!!**

※「保護者がエニタイムメンバーであること」など、登録条件をご確認ください。

- ワークアウトしたいのに… 学校や部活に施設がない…
- 駅あって学校は嫌だけど… 心身共に健康でありたい…
- 自分のカラダとココロに、しっかりと向きあってみたい…

部活や勉強や、好きなことに一生懸命がんばっている高校生たち。まだ夢や希望、自分自身を見つけられずに探している高校生たち。それぞれの立場で、それぞれの人生と向き合っている高校生たち。子どもでもなく、大人でもない15歳~18歳までのこの時期こそ、ヘルシアプレイスが必要なのでは?と、わたしたちは考えました。

登録条件: ●保護者がエニタイムメンバーであること ●15歳以上18歳以下であること(高校在学期間) 利用上の注意: ●利用できるのは、スタッフアワー内のみとします(深夜早朝利用など利用不可) ●利用できるのは、保護者の登録店舗のみとします ●保護者が退会、移籍した場合には、利用不可となります ●利用ルール、マナーなど一般会員同様の対応となります。違反等があった場合には、登録を抹消する場合があります

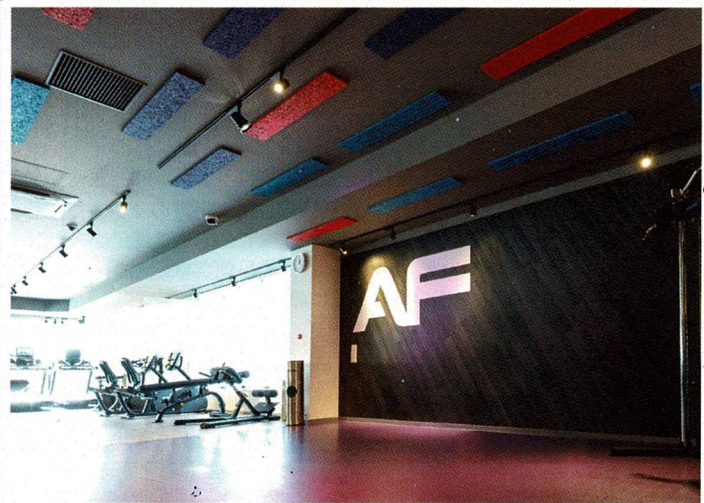
ANYTIME FITNESS HM HEALTHIER MAGAZINE

エニタイムの初心者向け HowToトレーニング

第1回 トレーニングについて ~代表的なマシンの使い方~

ジムに通い出しても、何をしたらいいのかわからない… そんな方に向けたコンテンツ。3回シリーズでトレーニングについて「代表的なマシンの使い方」などを紹介しています。

トレーニング、健康からヘルシアプレイスまでエニタイムフィットネスが発行するウェブマガジン



さあ、エニタイムで始めよう!



エニタイムフィットネス 泉岳寺駅前店

第一京浜 都営地下鉄浅草線

山手線

高輪大木戸駅

泉岳寺駅

A4 出口

HERE! 国際興業三田 泉岳寺ビル 2F

東京都港区三田3-11-22 国際興業三田泉岳寺ビル 2F 都営地下鉄浅草線「泉岳寺」駅 A4出口徒歩1分

エニタイムフィットネス 泉岳寺駅前店

TEL:03-6809-5258

スタッフアワー 10:00~19:00

※施設見学は受付時間内いつでも受付しております。より確実なご案内をご希望の方は、事前予約(電話/WEB)をご利用ください。

店舗ページ

ANYTIME FITNESS.

<https://www.anytimefitness.co.jp>

