

はじめませんか？  
エニタイムのある生活！

入会するなら今がお得!!

Double ZERO  
Campaign  
ダブルゼロキャンペーン



セキュリティ  
キー  
発行手数料 **¥0** さらに  
翌月の  
月会費が **¥0**  
通常¥5,500税込 ※入会月の月会費は日割りのため無駄がありません  
キャンペーン期間:7月末まで

●入会手続きの際にご用意頂くもの

- ご本人確認証明書  
(免許証、パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、在留カード等)
- クレジットカード
- 初回費用(セキュリティキー発行手数料、入会当月、翌月の月会費)は、クレジットカードにて預金しております。クレジットカードをお持ちでない方のお支払い方法につきましては店舗にお問い合わせください。
- 3ヶ月以降のお支払い方法は、クレジットカードと口座振替からお選びいただけます。口座振替ご希望の方は会費引落口座のキャッシュカードもお持ちください。

●会費引落について

- クレジットカード決済ご希望の場合  
入会時にお客様が指定されたクレジットカードより決済致します。  
※引落し日につきましては、クレジットカード会社により異なります。
- 口座振替ご希望の場合  
指定された口座から毎月27日に当月分月会費を引落しさせていただきます。

●営業システムのご案内  
(18歳未満の方はご入会頂けません。)

営業時間：24時間年中無休/シャワー室完備  
月会費：7,689円(税抜価格6,990円/消費税額等699円) /  
休会費：1,100円(税込) / 水素水：1,080円(税込)  
AFベネフィットプラス：385円(税込) / 契約ロッカー：1,222円(税込)



# anytime

エニタイムはフィットネスジムからライフモチベーションプレイスへ!



24 HOURS OPEN OPEN EVERYDAY!  
USE ANY GYM YOU WANT!  
MACHINE-FORCEFUL GYM!  
GREAT VALUE FOR MONEY!  
SAFETY, SECURITY, AND COMFORT!



自分を、  
もっと楽しむ力を。  
Hype yourself up.

SUMMER SPECIAL

いちばんオトクに  
入会できる季節到来!

翌月月会費 ¥0  
セキュリティキー発行手数料 ¥0

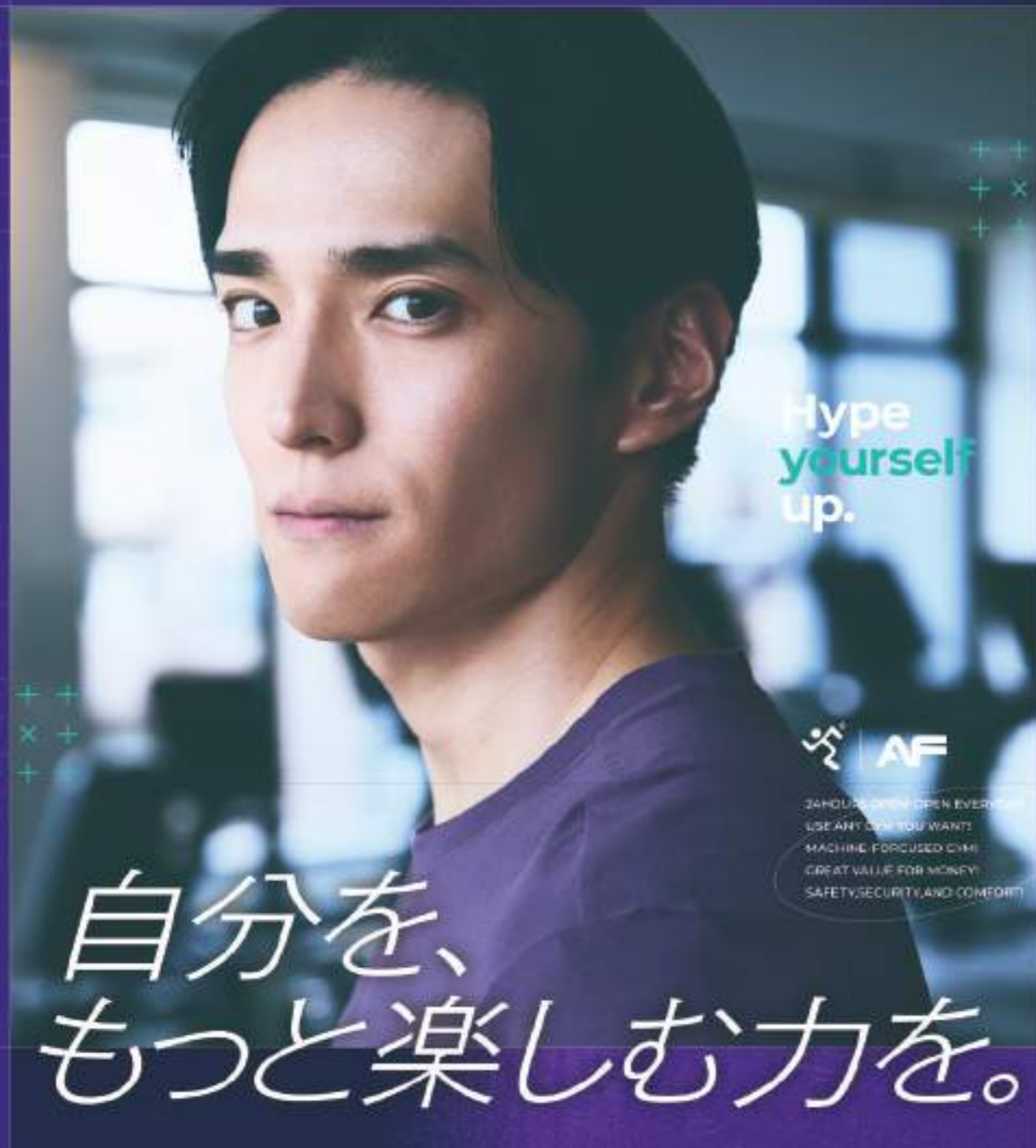


エニタイムフィットネス中井店

TEL: 03-5348-5658 スタッフアワー 10:00~19:00



※施設見学はスタッフアワー内いつでも受付しております。より確実なご案内をご希望の方は事前予約(電話/WEB)をご利用ください。



Hype  
yourself  
up.



24 HOURS OPEN. OPEN EVERY DAY.  
USE ANY GYM YOU WANT!  
MACHINE FOCUSED GYM!  
GREAT VALUE FOR MONEY!  
SAFETY, SECURITY, AND COMFORT!

自分を、  
もっと楽しむ力を。

2024 SUMMER

Let's start!!

with

¥0 Double ZERO  
Campaign



自分を、もっと楽しむ力を。

**HYPE YOURSELF UP**

エニタイムはフィットネスジムから、  
ライフモチベートプレイスへ。

たとえ世の中が変わっても、  
自分の力で前を向ける人でありたい。  
自分を信じられる強さを持っていたい。  
そんな理想論？

いや。そう願えれば、きっとあなたの勝ち。  
何かを成し遂げる前向きな心を。  
やりたいことを楽しむための体力を。  
あと一歩を踏み出すための自信を。

そう、トレーニングすることは、  
自分を前に進めること。  
自分を好きになる力を鍛えることだから。  
自分を、もっと楽しむ力を。



# 自分を楽しむために enjoy ANYTIME



ボディメイクも。気持ちよさも、  
体を動かせば、前に向かえる。

ダイエット、運動不足解消、ストレス発散…、  
トレーニングを始める理由は、ひとそれぞれ。  
でも始めてみると、それだけじゃないことに  
気づくはず。そう、カラダを動かすのって、とても気持ち  
いいんです。心地よいカラダの疲労感とは逆に、ココロの  
充実があなたを前にむかって進めさせてくれ  
ます。さあ、はじめてみませんか？

動けるカラダは、  
ファンクショナルエリアで手に入れる。



秋米で人気になり、多くのアスリートも取り入れているファンクショナル  
トレーニング。その魅力は、ずばり「動けるカラダ」が手に入れられること。  
生活のちょっとした動きが軽快になったり、怪我をしにくい体になったり、  
トレーニングの効果がアップしたり、その効果はいっぱい。  
エニタイムフィットネスのファンクショナルエリアで、いい汗かけば毎日  
がもっと軽やかになるはず。



ダイエットの最適解？  
クロストレーナー

低負荷で長い時間行う有酸素運動は、ある程  
度の時間から脂肪をエネルギーとすること  
からダイエット効果が期待できます。その代表  
は、ランニングやサイクリング(バイク)です  
が、エニタイムにあるクロストレーナーは、下  
半身だけでなく上半身も動かすことから、脂  
肪燃焼効率が高いのです。  
独特の動きでしばらく続けると、たっぷり汗  
が出せます。



だれでも最初は初心者！  
きちんと教われれば、  
ジムが楽しくなる。

はじめてのごとって、なんか敷居が高く感じる  
もの。でも、誰もが最初から上級者ではありません。  
エニタイムでははじめての方や初心者に、  
ファーストオリエンテーションというジムの使  
い方を教えるプログラムがあります。  
マシンの正しい使い方から、あなたにおすす  
めのトレーニングまで、スタッフが丁寧に説明し  
ます。ぜひ受けてみてください。

トレーニングのこと、ココロとカラダの健康のこと…  
エニタイムがお届けするWebマガジン「ヘルシアマガジン」

**HM HEALTHIER MAGAZINE**



# エニタイムフィットネスって？

# Why ANYTIME?



## OPEN 24<sup>H</sup>/7

### あなたの生活にフィット

24時間ジムのパイオニア、エニタイムフィットネスは年中無休。あなたのトレーニングしたい気持ちを迷しません。朝の通勤前に、子育ての合間の昼に、仕事終わりに、ひとりで黙々と行える夜中に、あなたのライフスタイルやお好みにあわせて、いつでも自由にご利用いただけます。

## THE GLOBAL BRAND

### 店舗数世界No.1 フィットネスジム

世界で5,000店舗以上を展開するエニタイムフィットネスは、店舗数世界No.1ブランド。日本全国でも1,100店舗以上を展開し、会員のみならず、国内はもちろん世界中の店舗をご利用可能です。

近所でも、会社近くでも、最先でも、あなたのそばにエニタイムはあります。

※海外店舗は一部ルールが異なりますので、各店の店舗にご確認ください。

## PERFORMANCE MACHINE

### 充実 & 高品質のジム設備

トレーニング初心者も効果が実感できる高品質マシン、身体機能を高めるファンクショナルトレーニングもご用意。エニタイム自慢の充実のマシンと設備をぜひ体験ください。



## COMFORTABLE PLACE

### 安全、安心、快適に トレーニング

エニタイムでは、常に清潔な施設、スタッフのいない時間も会員のみならず見守るセキュリティ、満足のサービスなど、「安全・安心・清潔・快適」な環境をご提供します。心ゆくまでトレーニングをお楽しみください。



## GOOD PRICE

### 納得の月会費

初月会費も日割り計算で無駄なく、高品質マシン、快適なトレーニング環境のご提供、スタッフの安心サポートなど、会費以上の価値をあなたに。

